

A pie o en bicicleta por Euskadi



NO HAY MEJOR FORMA DE DESCUBRIR EUSKADI QUE HACERLO POR MEDIOS NATURALES, YA SEA A PIE O A LOMOS DE UNA BICICLETA. LA COMPLICADA OROGRAFÍA DEL PAÍS VASCO HA ALUMBRADO UNA PALETA DE PARAJES DE GRAN BELLEZA QUE HAN PERMANECIDO INCÓLUMES AL PASO DEL TIEMPO Y AL PROGRESO. MÁS ALLÁ DE LAS GRANDES CAPITALES Y LOS PUEBLOS INDUSTRIALIZADOS, LOS MONTES, BOSQUES Y VALLES DE LOS TRES TERRITORIOS HISTÓRICOS OFRECEN UN ABANICO DE ESTAMPAS CUYO DESCUBRIMIENTO EXIGE, ESO SÍ, CIERTA IMPLICACIÓN FÍSICA. PARA CONOCERLOS A FONDO, HABREMOS DE DEJAR APARCADOS NUESTROS VEHÍCULOS A MOTOR, VESTIR CALZADO CÓMODO Y REVISAR LAS RUEDAS DE NUESTRA BICICLETA, PUES LA EUSKADI VERDE ES LUGAR PARA DISFRUTAR PASO A PASO, EN SILENCIO, ACASO SÓLO ACOMPAÑADOS POR EL MURMURO DE NUESTRAS PISADAS.

El **senderismo** es una de las prácticas de fin de semana más habituales en el País Vasco. Cada territorio histórico cuenta con una muy bien surtida carta de cimas para todos los gustos y niveles, ya sea en Bizkaia -el Pagasarri, junto a Bilbao; el Anboto, en el Duranguesado-, Álava -el Gorbea, en la frontera vizcaína; el Pagogan en montes de Vitoria-Gasteiz- o Gipuzkoa, donde Ernio o Txindoki son dos de los picos más frecuentados. Será en estas travesías donde entrará en contacto no sólo con el paisaje, sino también con el paisanaje y el modo de vida rural.

Más allá de estas excursiones, también hallamos recorridos más especializados y severos como los senderos balizados de gran recorrido que atraviesan Euskadi, reconocibles por los trazos blancos y rojos que los jalonan. Los hay que bordean los territorios en toda su extensión -el caso del GR-121 en Gipuzkoa, el GR-123 en Bizkaia o el GR-25 por la llanada Alavesa- o los que se centran en temáticas más especializadas, como el guipuzcoano GR-120 que recorre los templos de Loiola, La Antigua y Arantzazu; o el vizcaíno GR-98 que nos conduce a través de la reserva de la biosfera de Urdaibai.

La recuperación de los senderos por los que discurren los ferrocarriles de antaño ha propiciado que en el País Vasco se lleguen a contabilizar más de 130 kilómetros de **vías verdes**, repartidos en diez itinerarios. Abiertos por igual a peatones y ciclistas, estos recorridos serpentean por todo un abanico de ecosistemas paisajísticos y nos permiten conocer, a fondo y sin grandes esfuerzos, otro reverso inédito. En Gipuzkoa, la vía verde de Plazaola surca los frondosos bosques del valle de Leitizaran; la del Urola sigue fiel-



SENDEROS DE GRAN RECORRIDO:

- GR 35**
Camino de la trashumancia
- GR 9**
Cañada Real de las Provincias
- GR 34**
Donostia - San Sebastián - Arantzazu
- GR 120**
Ruta de los tres templos
- GR 38**
Ruta del Vino y del Pescado
- GR 21**
Ruta Ignaciana
- GR 12**
Sendero de Euskal Herria
- GR 1**
Sendero Histórico
- GR 20**
Vuelta a Aralar
- GR 123**
Vuelta a Bizkaia
- GR 121**
Vuelta a Gipuzkoa
- GR 25**
Vuelta a la llanada Alavesa a pie de monte
- GR 98**
Vuelta a la reserva de la biosfera de Urdaibai

VÍAS VERDES:

- 1** Atxuri
- 2** Arditurri
- 3** Arrazola
- 4** Galdames
- 5** Maeztu
- 6** Plazaola
- 7** Urola
- 8** Vasco Navarro I
- 9** Vasco Navarro II
- 10** Zadorra

- BIDE - GORRIS
- RUTAS EN BICICLETA
- AUTOPISTA
- CARRETERA PRINCIPAL

mente el camino marcado por el río y lo sobrevuela en varias ocasiones, y la de Arditurri nos muestra presente y pasado de la actividad industrial del territorio. En Bizkaia, la vía verde del Arrazola discurre bajo el imponente perfil del monte Anboto; la de Atxuri nos sumerge en la cara más rural del territorio, mientras que la de Galdames hace lo mismo con lo que, antaño, fue pasto de actividad minera. En Álava, descubrimos la romántica historia que hay tras las estaciones del ferrocarril Vasco-Navarro en la vía homónima; los estereotipos del parque de Izki en la de Maeztu y los bellos parajes que bordean lo embalses en la vía verde del Zadorra.

A pesar de las cambiantes condiciones climatológicas del País Vasco, la **bicicleta** va ganando peso como vehículo de transporte diario. De un tiempo a esta parte, las grandes ciudades de Euskadi, han apostado fuerte por la red de carriles bici -bautizados aquí como bidegorris, que significa 'camino rojo' en referencia al color característico de estos senderos- pudiéndose realizar gran parte de recorridos útiles sobre dos ruedas. Asimismo, la red interurbana de bidegorris permite el desplazamiento, en este mismo medio, entre las principales localidades vascas de Bizkaia y Gipuzkoa. Álava, por su parte, cuenta con diversas rutas señalizadas aptas para realizar en bicicleta y visitar los rincones naturales más significativos del territorio.

